

郭昭全物理名师工作室

工作简报

第 14 期

重庆市江津区京师实验学校郭昭全物理名师工作室

2025 年 7 月 2 日

辛苦耕耘 收获满园

——京师实验学校郭昭全名师工作室物理教研活动暨工作室总结

时间：2025 年 7 月 2 日 17:00—18:00

地点：高中部二楼名师工作室

主题：辛苦耕耘 收获满园

主持人：郭昭全

参加老师：余兴科、骆增华、张晓江、柳德宽、雷娇、袁彬耘、何雪凤、张举胜、吕显蜜、刘玉冰。

未来教育之路 教研点亮前行灯

在学期之末，总结本学年主要工作及成果，并计划下学年主要工作，全员参与，团结协作，为京师更好的明天共同奋斗。

一、 工作室第一阶段工作总结

（一）、2024 年优质课比赛

本次优质课竞赛在大家的共同努力下荣获江津区优质课竞赛一等奖。

自 2024 年 10 月公布优质课比赛课题：
实验：探究加速度与力、质量的关系起，由名师郭昭全老师牵头，雷娇老师参赛，余兴科、骆增华、张晓江、柳德宽等老教师的指



导，袁彬耘、何雪凤、刘长江、张举胜、吕显蜜、李俊博、刘玉冰、刘强等青年教师帮助研课、磨课。在全员参与的团队合作下，经过九次磨课，多次实验误差讨论分析与改进，历时两个月的打磨，终于在2024年12月4日，在全体高中物理教师的帮助下于江津中学赛场圆满完成赛课。本次赛课的经历让全体青年教师都受益匪浅，为以后的赛课打下坚实的基础。

（二）、2024年度研究课题申报



2024年12月，在郭昭全老师与余兴科老师的指导下，高中部物理组成功申报《基于高中物理核心素养的“项目式学习”课堂教学模式研究》课题，该课题由袁彬耘老师作为负责人，何雪凤、吕显蜜、张举胜、雷娇老师等人为主研人员，郭昭全、余兴科、刘

长江、刘玉冰老师等人为参研人员。

（三）、青年教师亮相课

2024年12月，本次亮相课由高一物理吕显蜜老师就“超重与失重”这一课题进行展示，自接到课题以来，吕显蜜老师精心准备、深挖教材、巧妙设计，在高一物理组全力配合与帮助以及郭昭全老师的指导下，经过数次的试讲打磨，呈现了一堂精彩的优质课堂，并获得高中部青年教师亮相课第一名的优异成绩。



（四）、校内青年 优质课竞赛

2025年5月，“重庆市江津区京师实验学校高中部青年教师讲课大赛”圆满落幕。名师工作室成员袁彬耘老师凭借扎实的专业功底、创新的教学设计及出色的课堂表现，在比赛



中脱颖而出，以分毫之差惜败，荣获理科组第二名的好成绩，充分展现了工作室成员的教学风采和团队培养成果。

二、 工作室下一阶段工作计划

（一）、课题申报的后续完成工作

由袁彬耘老师为负责人，在文章发布的基础上，将文章加入研究课题中，并完善课题内容。

（二）、课题研究文章的发表

全员参与，所有青年教师在 2025-2026 学年写出一篇优秀的论文。

（三）、青年教师的培养计划

1、为更好的培养青年教师的教学能力，编排出一个公开课课表，每周一次全员参与听课、评课，在郭昭全老师的指导下所有青年教师相互学习、相互帮助、共同进步。

2、师生同考，所有青年教师与高三学生一起进行九次巴蜀月考，并有奖惩机制

在全体同仁的共同努力下，工作室第一阶段的工作开展十分顺利，并取得了一些优秀的成绩，在接下来的工作中，希望各位继续同舟共济，砥砺前行！祝愿大家都能有所收获，成长为一名优秀的物理教师！

撰稿人：雷娇